

スイミングスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
							児童	9:00
10:00								9:50
		成人		成人	ナイスミドル	成人		
11:00							児童	10:30
11:45	幼児	幼児	成人	幼児		成人		11:20
12:00							成人	11:30
12:45		ベビー		ベビー		ベビー		12:30
12:50		腰痛	腰痛	腰痛	腰痛	腰痛	アクア エクササイズ	12:50
14:10								13:50
15:00		成人	児童	成人	成人	児童		
15:20	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
16:10								
16:30	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
17:20								
17:40	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
18:30								
19:00		18:45 ウォーキング 19:30	成人	腰痛		成人		
20:00				20:20				

ベビーコース.....6ヶ月～2才児(保護者同伴)

幼児コース.....2才6ヶ月～(未就園児)

児童コース.....3才～(幼稚園・保育園以上)

成人コース.....中学生以上

ナイスミドルコース.....50才以上

スイミング児童コース レッスンスケジュール



- ・月曜日～土曜日が在籍の方は、在籍と同じ時間で振替えをしてください。
(水・土14:10が在籍の方は、月～土15:20に振替えできます。)
- ・日曜日在籍の方は、対象の時間に振替えをしてください。

月 火 水 木 金 土 日

						9:00～ 全級
						10:30～ 全級
14:10		赤帽子 全ワッペン 青帽子 全ワッペン 黄色帽子 全ワッペン			赤帽子 全ワッペン 青帽子 全ワッペン 黄色帽子 全ワッペン	※ 14:10は 白帽子以上は ありません。
15:20		赤帽子・全ワッペン 青帽子・全ワッペン 黄色帽子・全ワッペン 白帽子・なし&青ワッペン				※ 15:20と 16:30は 白帽子・黄色 ワッペン以上は ありません。
16:30		赤帽子・全ワッペン 青帽子・全ワッペン 黄色帽子・全ワッペン 白帽子・なし&青ワッペン				
17:40		白帽子・黄色&白ワッペン 紺帽子・全ワッペン 黒帽子・全ワッペン				※ 17:40は 白帽子・黄色 ワッペン以上 のみになります。