



←メール配信

年間予定表(フィットネス) (2023年10月~2024年3月)

フィットネス会員
専用LINE →



10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		休館日							☆休館日							休館日							休館日								全館休館
SS																													休	休	休
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
			文化の日			休館日							休館日								休館日			勤労感謝の日				休館日			
SS	休	休																													
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				休館日							休館日							休館日								休館日			※	全館休館	全館休館
SS																												休	休	休	
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	全館休館	全館休館	全館休館					☆休館日							休館日								休館日						休館日		
SS	休	休	休	休																											
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
				休館日							建国記念の日	☆休館日							休館日				天皇誕生日			休館日					
SS																												休			
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				休館日							休館日							休館日			春分の日					休館日					
SS	休	休	休																												

◎SS ... スイミングスクール

◎休館日 ... 毎週月曜日(祝祭日にかかわらず)

◎営業時間 ... 平日(火~土)…10:00~22:00 日曜・祝日…10:00~20:00

-2023年10月30日(月)は全館休館となります。
-2023年12月30日(土)~2024年1月3日(水)まで冬季休館のため全館休館とさせていただきます。ご了承ください。
※2023年12月29日(金)は短縮営業(20:00まで)とさせていただきます。
なお、当日のスタジオスケジュールは、後日館内掲示にてお知らせ致します。
☆2023年10月9日(月)、2024年1月8日(月)、2月12日(月)は祝日ですが休館日となります。



〒272-0824 市川市菅野1-8-18 TEL 047-322-3000

ホームページアドレス <http://www.adel-fitness-resort.co.jp/>