

2021. 3. 23~31 スタジオ&スイミングレッスン臨時スケジュール

		月		火		水		木		金		土		日	
		スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング
10:00			ナイスミドル		成人 (初~上級)				成人 (初~上級)		ナイスミドル (初~上級)		成人 (初~上級)		CLOSE
11:00			00	00		00		00	00	00	00	00	00		
11:30			15												
12:00			45												
12:30			15												
13:00			30												
13:30			20												
14:00			45												
15:00			45												
16:00															
17:00															
18:00															
19:00			45												
20:00			30												
21:00			30												
21:30															

休館日

フリースイム*

* 月曜日は休館日ですが、フィットネス会員は休館日利用料500円にてプール施設のみ16:30までご利用になれます。

◎ レッスン内容につきましては裏面をご覧ください。

・ 祝祭日はスタジオレッスンが特別プログラムとなります。プールは終日フリーコースを1レーンご用意いたします。

・ 祝祭日にかかわらず月曜日が休館日となりますので、お間違いのないようお願いいたします。

★ 上記期間中、夕方以降のプールのフリーコースは18:40~20:30までとなります。

CLOSE ...フィットネス会員はご利用できません。あらかじめご了承ください。

★ 昼の腰痛水泳と成人コースはスイミングレッスン時間変更

■ スタジオレッスン時間変更

▲ しばらく休講、休止