

アーデル体操教室 時間割

2025.9～

	月	火	水	木	金	土	
9:00						幼児体操BC	9:00
10:00		幼児体操 A		幼児体操 A		小学生 D	9:50
10:50							10:10
11:00							11:00
12:00							12:00
14:10			幼児体操 B		提携保育園 体操指導		14:10
15:00							15:00
15:20		幼児体操BC	幼児体操 C	幼児体操 C	幼児体操BC		15:20
16:10							16:10
16:30		小学生 D	小学生 D	小学生 D	新体操 A		16:30
17:20							17:20
17:40		キッズダンス	小学生 E	小学生 E	新体操 B		17:40
18:30							18:30

幼児体操 A	1才10か月～3才児 (未就園児)	小学生 D	1～2年生
幼児体操 B	年少・年中	小学生 E	3年生以上
幼児体操 C	年長	新体操 A	4才以上初心者初級者
キッズダンス	小学生以上初心者初級者	新体操 B	中・上級者