

# アーデル体操教室 時間割

2024.7～

	月	火	水	木	金	土	
9:00						幼児体操BC	9:00
10:00							9:50
10:10	親子体操	幼児体操 A	乳児体操	親子体操	乳児体操	小学生 D	10:10
10:45							
11:00	幼児体操 A						11:00
12:00							12:00
14:10			幼児体操 B				14:10
15:00							15:00
15:20		幼児体操BC	幼児体操 C	幼児体操 C	幼児体操BC		15:20
16:10							16:10
16:30	バレエ A	小学生 D	小学生 D	小学生 D	新体操 A		16:30
17:20							17:20
17:40	バレエ B	キッズダンス	小学生 E	小学生 E	新体操 B		17:40
18:30							18:30

親子体操	0才6ヶ月～2才児 (保護者同伴)	小学生 D	1～2年生
乳児体操	1才10ヶ月～2才児	小学生 E	3年生以上
幼児体操 A	3才～4才児 (未就園児)	新体操 A	4才以上初心者初級者
幼児体操 B	年少・年中	新体操 B	中・上級者
幼児体操 C	年長	バレエ A	4才以上初心者初級者
キッズダンス	小学生以上初心者初級者	バレエ B	中・上級者