

# アーデル体操教室 時間割

2024.1~

	月	火	水	木	金	土	
9:00						幼児体操BC	9:00
10:00	親子体操	幼児体操A	乳児体操	親子体操	乳児体操	小学生D	9:50
10:45							10:10
11:00	幼児体操A						11:00
12:00							12:00
14:10			幼児体操B		幼児体操B		14:10
15:00							15:00
15:20		幼児体操BC	幼児体操C	幼児体操C	新体操A		15:20
16:10							16:10
16:30	バレエA	小学生D	小学生D	小学生D	新体操B		16:30
17:20							17:20
17:40	バレエB	キッズダンス	小学生E	小学生E	新体操C		17:40
18:30							18:30

親子体操	0才6ヶ月~2才児 (保護者同伴)	キッズダンス	小学生以上初心者初級者
乳児体操	1才10ヶ月~2才児	新体操A	4才以上
幼児体操A	3才~4才児 (未就園児)	新体操B	小学生以上
幼児体操B	年少・年中	新体操C	3年生以上上級者
幼児体操C	年長	バレエA	4才以上初心者初級者
小学生D	1~2年生	バレエB	中・上級者
小学生E	3年生以上		