



←メール配信

年間予定表(フィットネス)

(2025年4月～9月)

フィットネス会員
専用LINE →



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|-----|---|---|-----|---|-----|----|------|------|------|------|------|-----|-----|----|----|----|----|------|----|-----|----|----|----|-----|------|----|----|
| 4月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| SS | | | | | | | 休館日 | | | | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | 休 | 休 | |
| 5月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| SS | 休 | 休 | 休 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| SS | | 休館日 | | | | | | | 休館日 | | | | | | | 休館日 | | | | | | | | 休館日 | | | | | | 休 | 休 |
| 7月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| SS | 休 | 休 | 休 | | | | 休館日 | | | | | | | 休館日 | | | | | | | | ☆休館日 | | | | | | 休館日 | | | |
| 8月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| SS | | | | 休館日 | | | | | | | 全館休館 | 全館休館 | 全館休館 | 全館休館 | 全館休館 | | 休館日 | | | | | | | 休館日 | | | | | | | |
| 9月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| SS | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | | | ☆休館日 | | | | | | | | 休館日 | | | | | | | 全館休館 | 休 | |

◎SS ... スイミングスクール

◎休館日 ... 毎週月曜日(祝祭日にかかわらず)

◎営業時間 ... 平日(火～土)…10:00～22:00 日曜・祝日…10:00～20:00

◎6月30日(月)、9月29日(月)は全館休館、8月11日(月)～15日(金)は夏季休館となります。

☆5月5日(月)、7月21日(月)、9月15日(月)は祝日ですが休館日です。

※予定が変更になる場合は、ホームページ(以下アドレス参照)およびメール配信、LINEにてお知らせいたしますので、ご確認、ご登録をお願いいたします。(メール配信は子どものスクールのお知らせも届きます。あらかじめご了承ください。)



〒272-0824 市川市菅野1-8-18 TEL 047-322-3000

ホームページアドレス <http://www.adel-fitness-resort.co.jp/>