

スイミングスケジュール

※ 新型コロナ対策実施期間中の時間割となります

	月	火	水	木	金	土	日	
							児童	9:00
10:00								9:50
	ナイスミドル	成人		成人	ナイスミドル	成人	児童	10:30
11:00								11:20
	幼児	幼児	成人	幼児		成人	成人	11:30
12:00								12:30
		ベビー		ベビー		ベビー		12:50
12:50		腰痛	腰痛	腰痛	腰痛	腰痛	アクア エクササイズ	13:50
14:10								
		成人	児童	成人	成人	児童		
15:00								
15:20	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
16:10								
16:30	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
17:20								
17:40	児童	児童	児童	児童	児童	児童		
18:30								
19:00		18:45 ウォーキング 19:30	成人	腰痛		成人		
20:00				20:20				

- ベビーコース……………6ヶ月～2才児(保護者同伴)
- 幼児コース……………2才6ヶ月～4才児(未就園児)
- 児童コース……………幼稚園児以上
- 成人コース……………中学生以上
- ナイスミドルコース……………50才以上