

# アーデル体操教室 時間割

2020.06～

・新型コロナ対策実施期間中の変更点となります

|       |                         |                         |                         |                         |                         |                         |       |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|
|       | 月                       | 火                       | 水                       | 木                       | 金                       | 土                       |       |
| 9:00  |                         |                         |                         |                         |                         | 幼児BC<br>9:00～9:50       | 9:00  |
| 10:00 | 親子体操<br>10:00～<br>11:00 | 幼児A<br>10:00～<br>11:00  | 乳児体操<br>10:00～<br>10:45 | 親子体操<br>10:00～<br>11:00 | 乳児体操<br>10:00～<br>10:45 | 小学生D<br>10:10～<br>11:00 | 10:00 |
| 11:00 | 幼児A<br>11:00～<br>12:00  |                         |                         |                         |                         |                         | 11:00 |
| 12:00 |                         |                         |                         |                         |                         |                         |       |
|       |                         |                         | 幼児B<br>14:10～<br>15:00  |                         | 幼児B<br>14:10～<br>15:00  |                         |       |
|       | バリエA<br>15:20～<br>16:10 | 幼児BC<br>15:20～<br>16:10 | 幼児C<br>15:20～<br>16:10  | 幼児C<br>15:20～<br>16:10  | 新体操A<br>15:20～<br>16:10 |                         |       |
|       | バリエB<br>16:30～<br>17:20 | 小学生D<br>16:30～<br>17:20 | 小学生D<br>16:30～<br>17:20 | 小学生D<br>16:30～<br>17:20 | 新体操B<br>16:30～<br>17:20 |                         |       |
|       | バリエC<br>17:40～<br>18:30 | 空手<br>17:40～<br>18:30   | 小学生E<br>17:40～<br>18:30 | 小学生E<br>17:40～<br>18:30 | 新体操C<br>17:40～<br>18:30 |                         |       |

|       |                      |      |          |
|-------|----------------------|------|----------|
| 親子体操  | 1才6ヶ月～2才児<br>(保護者同伴) | 空手   | 年長以上     |
| 乳児体操  | 1才10ヶ月～2才児           | 新体操A | 5才以上初心者  |
| 幼児体操A | 3才～4才児<br>(未就園児)     | 新体操B | 中級者      |
| 幼児体操B | 年少・年中                | 新体操C | 3年生以上上級者 |
| 幼児体操C | 年長のみ                 | バリエA | 4才以上初心者  |
| 小学生D  | 1～2年生                | バリエB | 中級者      |
| 小学生E  | 3年生以上                | バリエC | 3年生以上上級者 |