

## ボディバランスセラピー

# Body Balance Therapy

(指圧の手技をベースにした整体)

毎週 火曜日 11:00~17:00(予約優先)

ボディバランスセラピーとは、身体中にある経絡を指によって刺激することで、血液やリンパの循環を促進し、全身のバランスを整えようというものです。つまり肩こりや腰痛等の局所のみを施術するのではなく、関連する経絡、経穴を刺激して症状の改善を目指します。東洋医学をベースに、生理学、解剖学もきちんと理解したうえで、ストレッチやボディアライメント調整も行います。

今までマッサージ等受けても効果の無かった方、是非お試し下さい。

### コース

#### 30分 ¥3,500 (部分コース)

上半身、または下半身中心に施術いたします。部分的に気になるあなたに！

#### 60分 ¥7,000 (全身基本コース)

全身のバランスをトータルにチェックし、お客様一人一人に合った施術をいたします。

#### 90分 ¥10,000(全身フルコース)

基本コースよりさらに細かく、一部位ごとにじっくりと時間をかけて施術いたします。

施術に関するご質問、お問い合わせは、毎週火・金曜日 担当 石井までお気軽にお問い合わせください。

**ご予約はアーデル 2F フィットネスフロントにて承ります。**