

# 2019. 4～

# スタジオ & スイミングレッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング	スタジオ	スイミング
10:00		ナイスミドル		成人 (初～上級)				成人 (初～上級)		ナイスミドル (初～上級)		成人 (初～上級)		CLOSE
10:30														
11:00		00		00		00		00	00	00		00		
11:30		15		15		15		15		15		15		
12:00		30		30		30		30		30		30		
12:30		15		20		15		15		15		15		
13:00		30		30		30		30		30		30		
13:30				05		00		00		00		00		
14:00		15		20		15		20		15		20		
14:30		30		30		30		30		30		30		
15:00		45		30		00		00		30		45		
15:30				30		30		30		30		30		
16:00				30		30		30		30		30		
16:30				30		30		30		30		30		
17:00				30		30		30		30		30		
17:30				30		30		30		30		30		
18:00				30		30		30		30		30		
18:30				30		30		30		30		30		
19:00				45		45		00		50		00		
19:30				00		00		00		00		00		
20:00		50		00		00		00		00		00		
20:30				10		10		15		00		00		
21:00				00		00		50		50		00		
21:30				30		30		30		30		30		

休館日

フリースイム\*

\* 月曜日は休館日ですが、フィットネス会員は休館日利用料500円にてプール施設のみ16:30までご利用になれます。  
 ・祝祭日はスタジオレッスンが特別プログラムとなります。プールは終日フリーコースを1レーンご用意いたします。  
 ・2016年4月より、祝祭日にかかわらず月曜日が休館日となりますので、お間違いのないようお願いいたします。

◎レッスン内容につきましては裏面をご覧ください。  
 ※土曜日19:30～20:30は卓球の時間となります。  
 ご利用の方が多数の場合は適宜交替してご利用くださいますようお願い致します。

**CLOSE** ……フィットネス会員はご利用できません。あらかじめご了承ください。